

# iTOUCH *SPORT*

SMARTWATCH



(US)

**GEBRAUCHSANLEITUNG 1.0**

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Anleitung</b>	<b>3</b>
Was ist in der Schachtel?	3
<b>iTouch Sport Einstellungen</b>	<b>3</b>
Smartwatch aufladen	3
Smartwatch App herunterladen	4
Verbinden, Synchronisieren & Paaren	4
<b>Grundlagen</b>	<b>5</b>
An/Ausschalten/Bewegungsgestik & Helligkeit	5
Tipps zur Navigation	5
Zifferblaetter aendern	6
<b>Apps und Eigenschaften</b>	<b>6</b>
Zeitmessung	6
Benachrichtigungen und Nachrichtenuebermittlung	7
Aktivitaetstracking und Schlaf	8
Ortsgebundene Erinnerung	8
Koerpertemperatur	9
24 Herzfrequenzueberwachung	10
Blutsauerstoffbewertung	10
Fitness & Trainieren	11
Verbundenes GPS	11
Musik Fernbedienung	12
Kamera Fernbedienung	12
Zusaetzliche Besonderheiten	12
<b>Aktualisieren, Neustarten, Loeschen</b>	<b>13</b>
<b>Abnutzung &amp; Pflege</b>	<b>13</b>
<b>Regelungen und Sicherheitshinweise</b>	<b>14</b>

# iTouch Sport GEBRAUCHSANWEISUNG:

Alles was Sie ueber die iTouch Sport Smartwatch wissen muessen.

## Was ist in der Schachtel?

Ihre iTouch Sport Schachtel beinhaltet:

- iTouch Sport Smartwatch  
(Farbe und Material unterschiedlich)
- Magnetisches Aufladekabel



*Die auswechselbaren Riemen an der iTouch Sport sind in verschiedenen Farben und Materialien erhaeltlich und werden separat verkauft.*

---

## Einrichtung Ihrer iTouch Sport Smartwatch

### Laden Sie Ihre Smartwatch auf

Eine voll aufgeladene iTouch Smart hat eine erweiterte Batterienlaufzeit von bis zu 30 Tagen (Bereitschaftszeit). **Batterielaufzeit und Ladezyklen unterscheiden sich nach Nutzung, Bildschirmhelligkeit etc.**

1. Stecken Sie das Ladekabel in den USB Anschluss Ihres Computers oder einem UL- zertifiziertem USB Wandladegeraet. Wir empfehlen den USB Anschluss Ihres Computers.

2. Platzieren Sie die Uhr auf der Ladestation. Die Nadeln der Aufladestation muessen sich sicher mit der Smartwatch verschliessen. Ein Batteriesymbol erscheint auf dem Bildschirm, um das Laden Ihrer Smartwatch zu signalisieren.



**Bemerkung:** Entfernen Sie vor dem Laden den Plastikschutzfilm von der Gehaeuserueckseite Ihrer Smartwatch. Volles Laden dauert ungefaehr 1- 2 volle Stunden.

# Einrichten Ihres Smartphones

Die kostenlose iTouch tragbare Geraete APP ist kompatibel mit den meisten iPhones und Android Geraeten. Ein Smartphone ist fuer einen Anruf, SMS und Smartphone APP Mitteilungen erforderlichlich.

## Anleitung:

1. Finden Sie die iTouch tragbare Geraete APP in einer der unten aufgezeigten Orte, je nach Typ Ihres Smartphones.

- Apple App Store fuer iPhones
- Google Play Store fuer Android Geraete



iTouch Wearables



2. Laden Sie die iTouch tragbare Geraete APP herunter und installieren Sie diese.

**IHRE iTouch Sport Smartwatch WIRD NUR IN VERBINDUNG MIT DER OBEN GENANNTEN iTouch tragbaren Geraete APP FUNKTIONIEREN.**



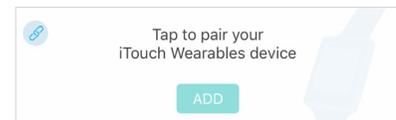
Diese Uhr funktioniert nur mit dieser App und es wird zu Verbindungsproblemen kommen, im Falle einer falschen App Nutzung. Fuer mehr Info und Links zu den APPS, gehen Sie bitte zu: [www.iTouchwearables.com](http://www.iTouchwearables.com)

Nach der Installation wird die App nach Erlaubnis fragen. Wir raten dem Nutzer dringend, zwecks kompletter Funktionsfaehigkeit, alle Mitteilungen und Paarungszugang zu ihrem Smartphone zu erlauben. Android Nutzer muessen ebenso die iTouch tragbare Geraete APP zwecks Zugangsmittlungen in den Originaleinstellungen Ihres Geraetes erlauben.

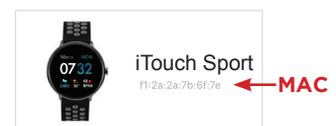
3. Sobald die APP eingerichtet ist, oeffnen Sie diese und erstellen ein Profil. Um genaue Resultate zu erreichen, geben Sie hier bitte korrekte Informationen ein. Dann druecken Sie auf die X Taste oben auf dem Bildschirm, um Ihre iTouch Sport Smartwatch einzurichten. (Wir raten dem Nutzer dringend, alle Mitteilungen und Paarungszugang zu ihrem Smartphone zu erlauben).



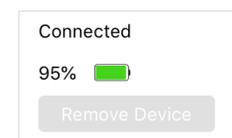
4. Um Ihre Smartwatch mit Ihrem Geraet zu verbinden und zu synchronisieren, tippen Sie **ADD (ZUFUEGEN)** von Ihrer Startseite aus, um nach Ihrer iTouch Smartwatch zu suchen. Sie koennen Ihre Smartwatch ebenso ueber die Geraeteseite in Ihrer APP verbinden und synchronisieren. Tippen Sie auf "Device" (Geraete) Symbol auf Ihrer Navigationsleiste und dann tippen Sie **ADD A DEVICE (FUEGEN SIE EIN GERAET HINZU)**.



**Suchen und waehlen Sie iTouch Sport um zu paaren:** Auf dem Zifferblatt Ihrer Smartwatch, tippen und halten Sie den Bildschirm 3 Sekunden, um **MAC ADDRESS** Ihrer iTouch Sport zu sehen. Wenn Sie Ihre Smartwatch mit der App paaren, stellen Sie sicher, dass die MAC ADDRESS auf Ihrer Smartwatch mit der MAC ADDRESS auf Ihrer iTouch Sport in Ihrer App uebereinstimmt.



Sobald Ihre iTouch Sport Smartwatch verbunden ist, wird oben auf der Geraeteseite **Connected (Verbunden)** und die derzeitige Batterielaufzeit Ihrer iTouch Smartwatch zu sehen sein. Um sich einer vollstaendiger Verbindung sicher zu sein, tippen und halten Sie das Zifferblatt Ihrer Smartwatch. Sobald Ihre iTouch Sport Smartwatch mit Ihrem Smartphone gepaart ist, werden Sie ein Bluetooth Symbol auf der unteren, rechten Seite Ihrer iTouch Sport Smartwatch sehen. Sie koennen die Batterielaufzeit Ihrer Smartwatch ebenfalls auf dem Bildschirm erkennen.



# Grundlagen

Lernen Sie wie Sie Ihre iTouch Sport Smartwatch am Besten navigieren



**Einschalten/Ausschalten Ihrer Smartwatch:** Ueber Ihre Smartwatch gelangen Sie zum Stromsymbol und tippen es an, um zum Strommenue zu gelangen. Tippen Sie einfach auf die Power Off (Strom Aus) Option und das Geraet wird sich ausstellen. (Sie koennen auch kurz zu diesem Bildschirm gelangen, indem Sie das schnelle Kippschalter/Mitteilungsfeld nutzen, das sich auf Ihrem Geraet befindet und auf das dort zu findende Stromsymbol tippen – mehr dazu unter **Navigationstipps**). Um Ihr Geraet erneut einzuschalten, tippen und halten Sie den Bildschirm Ihrer Smartwatch fuer 3-5 Sekunden.



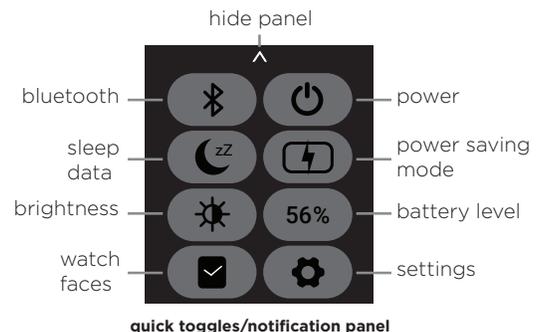
**Motion Gesture (Bewegungsgestik):** Erlaubt Ihnen Ihr Handgelenk zu drehen um Ihren Uhrenbildschirm einzuschalten. Tippen Sie "Device" (Geraete) Symbol und gehen Sie zu **Additional Features (Zusaetzliche Funktionen)** um die **Activate Display After Wrist Rotation (Anzeige aktivieren nach Hangelenksdrehung)** Funktion zu aktivieren. Indem Sie auf Aktive Time (Aktive Zeit) tippen, koennen Sie die Zeit kontrollieren, innerhalb welcher diese Funktion waehrend des Tages aktiv sein wird. Falls Sie diese Funktion immer nutzen moechten, stellen Sie die Zeitspanne von 12:00-12:00 ein. **Diese Funktion zu nutzen, beansprucht die Batterie mehr.**



**Brightness (Helligkeit):** Kontrolliert die Helligkeit Ihrer Smartwatch. Auf dem Einstellungsmaene Ihrer iTouchSport, tippen Sie auf das Helligkeitssymbol. Dann tippen Sie erneut, um durch Fingertippen auf dem Bildschirm zu beginnen, die Helligkeit anzupassen. Sobald Sie die Helligkeit fuer sich angepasst haben, tippen Sie den Zurueck Knopf in der oberen, linken Ecke, um den Vorgang zu beenden und die Veraenderungen zu speichern. Sie koennen auch auf die Helligkeitseinstellung Ihrer Uhr zugreifen, indem Sie das schnelle Kippschalter/Mitteilungsfeld nutzen, welches sich auf Ihrem Geraet befindet und auf das dortige Sonnensymbol tippen.

## Navigationstipps fuer Ihre iTouch Sport:

- Ihre iTouch Sport ist Voll Touch, also koennen Sie nach links und rechts wischen und die Symbole auf dem Bildschirm antippen, um sie zu nutzen.
- Ihre iTouch Sport Smartwatch hat ein Kippschalter/Mitteilungsfeld und um auf das Hauptzifferblatt zugreifen zu koennen, wischen Sie auf dem Bildschirm von oben nach unten.



Falls eine Funktion weiss gefaerbt ist, bedeutet dies, dass sie gerade aktiv/verfuegbar ist. Falls ein Symbol schwarz ist, bedeutet dies, es ist im Moment nicht aktiv. Sie koennen den Kippschalter antippen, den Sie nutzen wollen (manche Kippschalter sind nur zum Ansehen, da nichts passiert wenn man sie antippt). Um dieses Feld zu verstecken, wischen Sie einfach auf dem Bildschirm nach oben oder tippen Sie auf den kleinen, nach oben zeigenden Pfeil, der sich in der oberen Mitte des Bildschirms befindet

- Wenn Sie auf dem Hauptzifferblattbildschirm von unten nach oben wischen, erhalten Sie einen schnellen Zugang zu Ihren Benachrichtigungen/Mitteilungen.
- Ein kleiner, Zurueck Knopf wurde fast jedem Bildschirm auf Ihrem iTouch Sport zugefuegt und Sie koennen diesen Knopf nutzen, um damit zurueckzugehen/den jeweiligen Abschnitt zu verlassen. Dieser Knopf ist normalerweise auf der oberen, linken Ecke des Bildschirms zu finden. Sie koennen Apps nur dann verlassen, indem Sie diesen schwarzen Knopf antippen.
- Indem Sie auf dem Hauptzifferblatt nach rechts wischen, sehen Sie Ihre Aktivitaeten Bildschirme und dient als Abkuerzung fuer den Zugang dieser Information.
- Indem Sie das Hauptzifferblatt nach links wischen, sehen Sie Ihren Menuebereich, wo Sie die Apps/ Funktionen des Geraets ansehen koennen. Sie koennen auf irgendeine von ihnen tippen, sie oeffnen und sie nutzen.

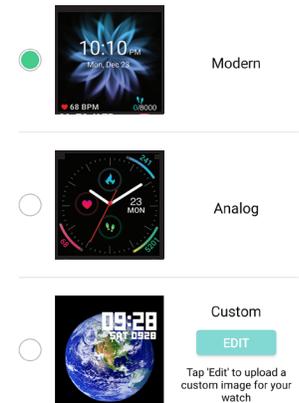
# Grundlagen

## Das Aendern Ihres Zifferblattes

Individualisieren Sie Ihre Uhr durch unsere eingebauten Zifferblaetter, oder entdecken Sie andere Zifferblattgestaltungen, um Ihre Lieblings iTouch Sport Zeitmessungsbesonderheiten hervorzuheben. Die iTouch tragbare Geraete App beinhaltet drei auswechselbare Zifferblaetter: Modern, Digital und Nutzerdefiniert.

### Aendern Sie Ihr Zifferblatt durch die iTouch tragbare Geraete App:

1. Waehrend Ihre Smartwatch neben Ihnen liegt, tippen Sie das  Geraetesymbol der Navigationsleiste in der App.
2. Tippen Sie **Watch Faces (Zifferblaetter)**, um zu einer Auswahl an Zifferblaettern zu gelangen.
3. Gehen Sie durch die verfuegbaren Modelle und waehlen Sie Ihr bevorzugtes Zifferblatt aus. Sobald Sie es ausgesucht haben, wird Ihre Smartwatch es sofort uebernehmen.

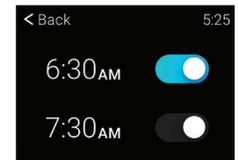


**Das Einstellen eines Nutzerdefinierten Zifferblattes:** Erstellen Sie Ihr eigenes Zifferblatt! Sie koennen ein Bild von sich selbst waehlen, einen Text formatieren und Ihre Lieblingsfunktionen hervorheben. Ueber die **Watch Faces (Zifferblaetter)** Seite, tippen Sie auf  (bearbeiten) des Nutzerdefinierten Zifferblatfeldes, um mit der Bearbeitung zu beginnen. Danach einfach auf **Save (Speichern)** druecken.

## Apps und Funktionen

 **Zeitmessung:** Das Alarmsystem vibriert, um Sie auf die von Ihnen eingestellte Zeit aufmerksam zu machen. Ueber die tragbare iTouch Geraete App, stellen Sie bis zu drei Alarmzeiten, fuer einmal oder an mehreren Tagen der Woche, ein. Tippen Sie auf  das Geraetesymbol und weiter zu Alarmsystem, um mit dem Einstellen von Alarmzeiten zu beginnen. Um das Zeitformat Ihrer Smartwatch zu aendern, tippen Sie  auf das Geraetesymbol Ihrer App und gehen Sie zu **Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten)**. Tippen Sie auf **Time Format (Zeitformat)** und waehlen Sie zwischen dem 12 und 24 Stunden Format.

Sobald Sie das Alarmsystem eingestellt haben, welches Sie in Ihrer App verwenden moechten, koennen Sie dieses ueber Ihre Uhr ein und ausschalten. Um dies zu tun, navigieren Sie zu Ihrer Uhrenbeschreibung. Tippen Sie Alarmsysteme, um die derzeitigen Alarmzeiten zu sehen und tippen Sie auf den Kippschalterschieber in diesem Feld, um die gewaehlte Alarmzeit ein oder auszuschalten.



 Sie koennen ausserdem mit der Stoppuhr die Zeit von Ereignissen messen, welche Sie in der **Clock App (Uhren App)** in Ihrem iTouch Sport Geraet finden koennen. Tippen Sie auf die Stoppuhr, die sich in der Uhren App befindet und tippen dann den Abspielknopf, um zu beginnen. Tippen Sie auf den Pausenknopf, um die Stoppuhr und den Rundenknopf anzuhalten , um sich besser messen zu koennen. Waehrend die Stoppuhr angehalten ist, werden Sie einen roten Stoppknopf sehen und das Tippen auf diesen Knopf bewirkt das komplette Stoppen der Stoppuhr. Um die Stoppuhrfunktion zu verlassen, tippen Sie einfach auf den Zurueck Knopf, der in der oberen, linken Ecke des Geraetes zu finden ist.

# Apps und Funktionen

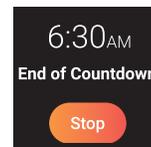


## Zeitmessung

Sie koennen auch Ereignisse mit dem Zeitkontrollmessgeraet berechnen, das sich in der Uhren App Ihres iTouch Sportgeraetes befindet. Tippen Sie auf das Zeitkontrollmessgeraet in der Uhren App. Wischen Sie nach oben und unten um die verschiedenen zur Auswahl stehenden Zeitkontrollmessgeraete zu sehen. Tippen Sie auf den gewuenschten Zeitraumen und dann werden Sie zum Zeitkontrollmessgeraetbildschirm gefuehrt, wo Sie auf den **gruenen Knopf** tippen um zu beginnen.



Nicht so wie die Stoppuhrnutzung, funktioniert diese Besonderheit, egal ob Sie in der Zeitkontrollnutzung sind oder nicht. So koennen Sie Ihre iTouchSport Smartwatch normal nutzen, waehrend diese Besonderheit noch funktioniert. Sobald das Zeitkontrollmessgeraet beendet hat, werden Sie darueber eine Mitteilungserinnerung auf Ihrer Uhr erhalten und die Uhr wird beginnen zu vibrieren (aehnlich wie beim Erhalten eines Alarms auf Ihrem Geraet). Tippen Sie bei dieser Mitteilung auf Ihrer Uhr Stopp, um sie zu schliessen.



## Mitteilungen & Benachrichtungen

Um Sie auf dem Laufenden zu halten, kann iTouch Sport Anrufe, SMS, Soziale Medien und App Mitteilungen von Ihrem Smartphone anzeigen. Die Smartwatch und Telephongeraet muss untereinander innerhalb Bluetooth Reichweite sein, um solche Mitteilungen erhalten zu koennen.



Erstellen Sie Benachrichtigungen: Kontrollieren Sie, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon eingeschaltet ist und dass Ihr Telefon Mitteilungen, oft unter **Settings>Notifications (Einstellungen>Mitteilungen)**, erhalten kann. Dann erstellen Sie die Benachrichtigungen.

1. Tippen Sie auf die iTouch tragebare Geraete App Navigationsleiste  und gehen zu **Notifications (Mitteilungen)**.
2. Von den **Notifications (Mitteilungen)**, koennen Sie die Mitteilungen waehlen, die Sie gerne auf Ihrer Smartwatch erhalten moechten.

Anmerkung: Mitteilungserlaubnisse unterscheiden sich von iOS und Android Nutzern. Gehen Sie zu **Set up with your smartphone (Einstellung mit Ihrem Smartphone)** in der Gebrauchsanleitung bzgl. mehr Information.

**Eingegangene Benachrichtigungen sehen:** Wenn sich Ihr iTouch Sport und Smartphone in der Naehue voneinander befinden, verursachen Benachrichtigungen moeglicherweise das Vibrieren der Smartwatch. Falls Sie die eingegangene Benachrichtigung nicht lesen, koennen Sie dies spaeter nachholen, indem Sie zu **Messages (Nachrichten)** auf Ihrer Smartwatch gehen.

Um ungeoeffnete Nachrichten und Benachrichtigungen auf Ihrer Smartwatch anzusehen, wischen Sie zum **Messages (Nachrichten)** Bildschirm und tippen es zum Oeffnen an. Waehlen Sie irgendeine Benachrichtigung und wischen Sie von rechts nach links auf Ihrer Uhr, um die Benachrichtigung durchzulesen. Tippen Sie auf den Zurueck Knopf, um zurueck zum Hauptnachrichtenbildschirm zu kommen, welches Ihnen die 3 letzten Benachrichtigungen anzeigt.

Abkuerzung: Wischen Sie vom unteren Teil des Hauptzifferblattbildschirms um Benachrichtigungen einzusehen.

**Benachrichtigungen verwalten:** iTouch Sport speichert bis zu 3 Benachrichtigungen, von welchen die Aeltesten durch Neueingaenge ersetzt werden.



**Benachrichtigungen abschalten:** Schalten Sie alle oder bestimmte **Benachrichtigungen** mit der iTouch tragbare Geraete App ab, indem Sie zu Notifications (Benachrichtigungen) in den Geraeteinstellungen gehen. Sie koennen alle Benachrichtigungen auf stumm stellen, indem Sie **Do Not Disturb (Nicht Stoeren)** einstellen. Lernen Sie mehr ueber die Do Not Disturb Nutzung in den **Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten)** Teil Ihrer Gebrauchsanleitung.

**Bemerkung fuer Android Nutzer:** Die 'Other' ('Andere') Funktion wurde erstellt, um dabei zu helfen, Unterstuetzung bzgl. von Ihnen erwuenschten Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr zu geben, fuer die das System nicht direkt vorgesehen war. Wir empfehlen jedoch ausdruuecklich, dass Android Nutzer diese Einstellung ausgeschaltet lassen. Android Geraete zeigen fast Alles in ihrem Benachrichtigungsfeld (Screenshots, Ladeprozensatz, Liedwechsel, etc). Deshalb werden Sie Benachrichtigungen bzgl. dieser Aspekte ebenso bekommen, solange 'Other' eingeschaltet ist.

# Apps und Funktionen



## Aktivitaeten & Schlaf

iTouch Sport verfolgt beim Tragen staendig eine Vielzahl von Statistiken. Diese Information wird dann jedes Mal, wenn Sie Ihre Smartwatch synchronisieren, in die iTouch tragbare Geraete App uebertagen. Wir empfehlen, dass Sie Ihre Smartwatch mindestens einmal am Tag synchronisieren.

**Ihre Statistiken ansehen:** Kernstatistiken: gemachte Schritte, verbrannte Kalorien, zurueckgelegte Strecken, und aktive Minuten. Ihre vollstaendigen Handlungen und andere durch Ihre Smartwatch automatisch herausgefundenen Informationen, wie zum Beispiel Schlafdaten, finden Sie in der iTouch tragbaren Geraete App.

**Verfolgen Sie ein taegliches Schritteziel:** iTouch verfolgt Ihren Fortschritt bzgl. eines taeglichen Schritteziels. Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, vibriert die Smartwatch und zeigt eine Animation des Feierns.



Setzen Sie sich ein Ziel, das Ihnen beim Start Ihrer Gesundheits und Fitnessreise helfen soll. Zu Beginn, empfehlen wir das Einstellen von 8.000 Schritten pro Tag. Sie haben die Wahl, das anvisierte Ziel ueber Ihre iTouch tragbare Geraete App, durch die dafuer vorgesehene Seite zu aendern . Tippen Sie auf **Step Goal (Schritteziel)** um die Einstellung zu beginnen.

Auf Ihrer Uhr koennen Sie zu der **Activity (Aktivitaeten)** App navigieren, um Ihre derzeitigen Schritte, aktive Minuten, verbrannten Kalorien, etc., anzusehen. Ebenso koennen Sie eine Graphik in diesem Teil, welche Ihnen Ihre durchschnittliche Aktivitaet waehrend des Tages, insbesondere Ihre hoechste und niedrigste Schritteanzahl an diesem Tag (basierend auf Stunden in welchen Sie aktiv sind), ansehen.

**\*Sie koennen auch schnell zu der Aktivitaetenseite navigieren, indem Sie auf der Hauptzifferblattseite nach rechts wischen.**



Ihre iTouch Sport Smartwatch berechnet auch Ihre aktive Zeit waehrend der Nutzung des Geraetes. Aktive Zeit ist definiert durch irgendeine Aktivitaet, die Schritte registriert und den Schrittzaeher in irgendeiner Form nutzt. Um Ihre aktive Zeit auf Ihrer Uhr zu anzusehen, wischen Sie auf dem Hauptzifferblattbildschirm nach rechts. Dies wird Ihnen Ihre aktiven Messwerte, sowie Gesamtzahl der Schritte, Kalorien, Meilen, Kilometer etc. anzeigen.

Wenn Sie zur letzten Seite wischen, wird Ihnen Ihre aktive Zeit fuer die letzten drei Tage gezeigt (falls Sie Daten ueber die letzten drei Tage haben, sonst werden Ihnen nur die Tage gezeigt, fuer die Sie bisher Daten haben).

Um die aktiven Minutendaten und mehr Information in der App zu sehen, tippen Sie auf den 'Steps' (Schritte) Bereich der Tafel, auf der Hauptstartseite der iTouch tragbaren Geraete App.



**Ortsgebundene Erinnerung:** Schalten Sie Erinnerungen ein, um in der App zu navigieren und um den Ortsgebundenen Erinnerungsalarm einzustellen. Die Ortsgebundene Erinnerung kann in den **Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten)** aktiviert werden. Diese Besonderheit ist aktiv waehrend der Stunden von **10:00-18:00**.



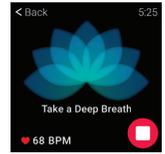
**Schlafueberwachung:** Verfolgen Sie Ihren Schlaf: Ihr iTouch Sport wird automatisch Ihre Schlafzeit und Schlafetappen verfolgen (erholsamer Schlaf, leichter Schlaf und Zeit im Wachzustand) Um Ihr Schlafqualitaetsergebnis und Statistiken zu sehen, synchronisieren Sie Ihre Smartwatch, wenn Sie aufwachen und die App kontrollieren.

Lernen Sie Ihre Schlafgewohnheiten kennen: iTouchSport verfolgt mehrere Schlafmesswerte, insbesondere die Schlafmenge, die Sie erhalten und versorgt Sie mit einem allumfassenden Schlafergebnis fuer diese Nacht. Sie wird Ihre Wachzeit verfolgen und Ihre Leichtschlaf-, sowie die Tiefschlafphase.

# Apps und Funktionen



**Entspannungsmodus:** Ihre iTouch Sport erlaubt Ihnen, bestimmte stressvollen Tage zu lindern, indem sie den Entspannungsmodus in Ihre Smartwatch einbezieht. In diesem Modus hilft Ihnen die Smartwatch sich zu entspannen, indem sie unterstützt, Tiefatmungsuebungen auszufuehren.



Zu Beginn, navigieren Sie zum **Relax (Entspannung)** Symbol  auf Ihrer Smartwatch und tippen darauf. Sobald sie im Entspannungsmodus ist, werden Sie Ihre derzeitige Herzfrequenz und eine Spieltaste sehen. Tippen Sie auf die Abspieltaste, um zu beginnen. Kurz danach wird Ihnen die Uhr erklaren, wann Sie tief einatmen und ausatmen solllen. Die Uhr wird vibrieren, wenn Sie ein/ausatmen muessen, was Ihnen erlaubt, diesen Modus mit geschlossenen Augen auszufuehren. Die Uhr wird dies mehrfach tun, bevor die Sitzung endet. Um neu zu starten, druecken Sie die Abspieltaste in diesem Modus.



**Energiesparmodus:** Batterielaufzeit ist uns allen wichtig, um das Meiste aus Ihrer Uhr herauszuholen. Deshalb ist Ihre iTouchSport Smartwatch ausgestattet mit einem **Power Saving Mode (Energiesparmodus)**. Um diese Besonderheit einzuschalten, navigieren Sie zu der Einstellungsoption auf Ihrem Geraet und tippen darauf. Dann tippen Sie auf **Powersaving (Energiesparen)**. Danach koennen Sie diese Besonderheit ein und ausschalten.

Wenn aktiv, werden Ihre Uhrenvibrationen abgeschaltet und Helligkeit auf die niedrigste Stufe vermindert. Indem man diese Besonderheit abstellt, werden Sie wieder zu Ihrer urspruenglichen Helligkeit und Vibrationseinstellungen zurueckgebracht. Sie koennen diese Besonderheit schnell ein und ausschalten, indem Sie auf Ihrem Hauptzifferblatt nach unten wischen, um das schnelle Kippschalter/Benachrichtigungsfeld und das Batteriesymbol, mit dem Blitz darin, zu sehen. 

*Wenn Ihre Uhr 25% ihrer Batterielaufzeit erreicht hat, wird sie automatisch den dafuer zustaendigen Bildschirm zeigen und Ihnen erlauben, diese Funktion einzuschalten.*



**Koerpertemperatur:** Messen Sie Ihre Koerpertemperatur mit Ihrer iTouch Sport Smartwatch. Lernen Sie mehr ueber Koerpertemperatur in der iTouch tragbaren Geraete App.

Bevor Sie Ihre Temperatur messen, bitten wir Sie, dass Sie sich 5-10 Minuten nehmen, damit die Uhr auf Ihrem Handgelenk in Zimmertemperaturumgebung getragen werden kann, da dies der Genauigkeit dient.

Um Ihre Koerpertemperatur von einer Smartwatch gemessen zu bekommen, navigieren Sie zum **Body Temperature (Koerpertemperatur)** Symbol und tippen Sie darauf. Nach ein paar Momenten, werden Sie Ihre Temperatur auf der Smartwatch in Echtzeit angezeigt sehen. Auf Ihrer Smartwatch koennen Sie auf dem Haupttemperaturbildschirm nach links wischen, um Ihre Temperaturgraphschwankungen zu finden. In der App werden Sie Ihre letzte aufgenommene Temperatur sehen koennen, Ihre Temperatur ueber einen Zeitraum von 24 Stunden (gemessen im 30 Minuten Takt) und mehr!

Um Ihre Koerpertemperatur von der iTouch tragbaren Geraete App messen zu lassen, navigieren Sie zur **Body Temperature (Koerpertemperatur)** Seite. In diesem Feld, tippen Sie auf den Knopf 'Check Temperatur' ('Temperaturkontrolle'), damit die App die letzte abgenommene Temperatur aufzeigen und aufnehmen kann. Diese Information wird automatisch auf Ihre App synchronisiert, wenn sich Ihr iTouch Sport in Reichweite Ihres Smartphones befindet. **Bemerkung:** Um das beste Ergebnis zu bekommen, raten wir, dass die Temperaturaufzeichnungen in Zimmertemperaturumgebung vorgenommen werden.



**Bemerkung:** Falls die Aussentemperatur zu heiss oder zu kalt ist, wird die Uhr eine Warnung abgeben. Das bedeutet, dass es aufgrund der Aussentemperatur schwierig fuer die Uhr ist, Ihnen eine genaue Ablesung zu bieten. Falls Sie nach dem Erhalt dieser Nachricht auf Ihrer Uhr in eine Zimmertemperaturumgebung gehen, sollte die Temperaturfunktion wieder funktionieren.

**Bemerkung:** Falls die Uhr angelegt und die Koerpertemperatur sofort kontrolliert wird, koennte es zu einem ungenauen Ergebnis kommen. Die Uhr nutzt den Koerpertempersensor auf Ihrer Uhr, um Ihre Koerpertemperatur zu bestimmen, was Zeit benoetigt. Indem Sie 5-10 Minuten nach dem ersten Anlegen des Bands warten, bekommen Sie die idealen Voraussetzungen fuer genauste Ergebnisse.



**Die Koerpertemperaturfunktion ist nicht fuer medizinische Zwecke gedacht. Falls Sie Probleme mit Ihren Temperaturhoehen haben oder sich fiebrig fuehlen, konsultieren Sie bitte sofort einen Arzt.**

# Apps und Funktionen

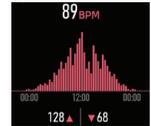


**24 Stunden dauerhafte Herzfrequenzerkennung:** Eine Minute nachdem Sie Ihr iTouch Sportgeraet angelegt haben, wird das Geraet automatisch beginnen, Ihre Herzfrequenz zu erkennen. Ihre Herzfrequenz wird 24/7 ueberwacht werden, so das Geraet getragen wurde und wird jederzeit genau von Ihrem Handgelenk aus zu sehen sein.



Tippen Sie auf 'Aufnehmen', **Tap to Record** um die Herzfrequenz aufzunehmen, die Sie jederzeit auf Ihrer Uhr beobachten koennen. Die Uhr wird vibrieren, sobald der Vorgang abgeschlossen ist und eine Nachricht 'Recording Complete' ('Aufnahme beendet') erscheint. Sie wird Sie dann zum zweiten Bildschirm innerhalb der Herzfrequenz App auf Ihrer Uhr fuehren. Dieser Bildschirm zeigt Ihre drei letzten, aufgenommenen Herzfrequenzwerte an und wann sie abgenommen wurden.

Der letzte Bildschirm in der Herzfrequenz App auf Ihrer Uhr, zeigt einen Graph Ihrer Durchschnittsherzfrequenz und wird den hoechsten und niedrigsten aufgenommenen Herzfrequenzwert aufzeigen.

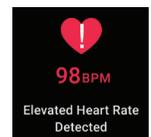


Innerhalb der iTouch tragbaren Geraete App, auf der Startseite, werden Sie einen Bereich fuer die 24/7 Herzfrequenz sehen. Das Klicken darauf wird Ihre derzeitige Durchschnittsherzfrequenz, die hoechste und niedrigste Herzfrequenzaufnahme, die letzten 7 Tagestendenzen bzgl. Ihrer Herzfrequenz und mehr, enthuelen. (Passen Sie auf, dass Ihre Smartwatch mit Ihrem Geraet verbunden ist, um diese Daten einzusehen). **Waehrend die Uhr jede Sekunde Ihre Herzfrequenz auf den Monitoren ueberwacht, wird Ihnen die App eine Durchschnittsherzfrequenzaufnahme zeigen, basierend auf Herzfrequenzaufnahmen, die sie alle 30 Minuten ueber Ihre Uhr aufnimmt, waehrend Sie die Uhr tragen.**

In der tragbaren Geraete App koennen Sie mehr ueber die Herzfrequenzdatenanalyse erfahren und ebenso darueber, was Ihnen Ihr Bewegungszustand ueber Ihre Fitnessintensitaet erzaehlen kann. Diese Daten werden durch Ihre App automatisch synchronisiert, sobald sich Ihr iTouch Sport in Bluetooth Reichweite Ihres Smartphones befindet.

**Erhoekte Herzfrequenz:** Die iTouch Sport unterstuetzt die **Elevated Heart Rate (Erhoekte Herzfrequenz)** Besonderheit, die im **Additonal Features (Zusaetzlichen Besonderheiten)** Teil, innerhalb der iTouch tragbaren Geraete App, gefunden werden und ein und angeschaltet werden kann. Wenn aktiv, koennen Sie einen Herzfrequenzwert auswaehlen, an welchen Sie erinnert werden moechten. Wenn die Uhr bemerkt, dass Sie diesen Herzfrequenzwert erreicht haben, wird sie Ihnen eine Benachrichtigung auf Ihrer Uhr anzeigen und Sie darauf aufmerksam machen, dass Ihr Herzfrequenzwert als erhoekt erkannt wurde, basierend auf Ihrer Herzfrequenzwertgrenze, die Sie in Ihrer App angegeben haben.

"Elevated Heart Rate" ("Erhoekte Herzfrequenz"), wenn aktiv, wird Ihre Herzfrequenz jede Minute kontrollieren, deshalb wird es vielleicht Zeiten geben, in denen Sie bei einem gewaehlten Herzfrequenzwert von 100, bis zu einem Herzfrequenzwert von 103, nicht erinnert werden. Dies ist dem Suchen der Uhr nach einem minuuetigen Herzfrequenzwert geschuldet. **Das Nutzen dieser App verbraucht mehr Batterie.**



**Der Herzfrequenzmonitor ist nicht fuer medizinische Nutzung. Falls Sie Probleme mit Ihren Herzfrequenzmessungen haben, suchen Sie bitte sofort Ihren Arzt auf.**



**Blutsauerstoffbewertung:** Bewerten Sie Ihren empfohlenen Blutsauerstoffgehalt mit Ihrer iTouch Sport Smartwatch.

Um Ihren empfohlenen Blutsauerstoff von Ihrer Smartwatch zu bewerten, navigieren Sie zum Symbol fuer die Blutsauerstoffbewertung und tippen Sie  darauf. Tippen Sie anschließend auf, um die Bewertung Ihres empfohlenen Blutsauerstoffs zu starten. Die Uhr vibriert, sobald die Auswertung beginnt. Wenn Sie fertig sind, vibriert Ihre Uhr erneut und zeigt Ihren empfohlenen Blutsauerstoffwert an.



**Die Funktion zur Bewertung des Blutsauerstoffs ist nicht fuer medizinische Zwecke vorgesehen. Wenn Sie Probleme mit Ihrem Blutsauerstoffgehalt haben, konsultieren Sie bitte sofort einen Arzt.**

# Apps und Funktionen



**Fitness & Training (Verschiedene Sportarten/Trainingsmodus):** Ihre iTouch Smartwatch ist mit 4 Sportmodi und 4 Trainingsmodi ausgestattet. Jede Uebung verfolgt bestimmte Details, wie z.B. Schritte, Gesamtzeit, durchschnittliche Herzfrequenz, Kalorien, etc.

Sportmodi beinhalten: Trainingsmodi beinhalten:

-  Basketball
-  Baseball
-  Football
-  Fussball

-  Jogging
-  Elliptische Bahnen
-  Radfahren
-  Wandern

Sobald Sie einen Trainings/Sportmodus sehen, den Sie moegen, klicken Sie darauf. Tippen Sie auf den **GREEN (GRUENEN)**  Knopf, um den speziellen Modus zu beginnen. Sobald der Modus beginnt, ist es Ihnen moeglich ihn vollständig zu pausieren oder zu stoppen.  

## Wichtige Tipps bzgl. Fitness & Training Modus (Verschiedene Sportarten/Trainingsmodus):

- Fuer die Speicherung der Daten muessen Sie mit dem Training und dem Sport mindestens 3 Minuten aktiv fertig sein.
- Sobald Sie mit einem Sportmodus/Trainingsmodus beginnen, koennte die Uebung auf der Uhr vielleicht zwei Seiten zeigen (Sie werden dies bemerken, da zwei kleine Punkte auf der oberen Mitte des Bildschirms erscheinen) und Sie koennen nach links und rechts wischen, um die auf diesen Seiten gefundenen Daten zu sehen.
- Sie koennen den Sport oder das Training entweder in der Naehe von, oder entfernt/nicht verbunden, mit Ihrem Smartphone durchfuehren. Sobald das Geraet wieder in die Bluetooth Reichweite Ihres Smartphones gelangt, wird es automatisch mit der App synchronisieren und der Modus wird auf Ihrer Startseite in der App erscheinen.
- Training/Sportmodi sollten einer nach dem anderen abgearbeitet werden und nach dem Stoppen eines Modus, stellen Sie zuerst sicher, dass die Daten in der App synchronisiert sind. Dann starten Sie Ihren zweiten Sport/Trainingsmodus. Mehrere Modi gleichzeitig abzuarbeiten, ohne sie in der App zu synchronisieren, wird dazu fuehren, dass erworbene Daten verloren gehen.
- Waehrend Ihre Uhr Ihnen manche Messwerte fuer den Modus zeigen, in dem Sie sich gerade befinden, wird die App Ihnen mehr, auf Ihrer Uhr nicht vorhandene Information, zur Verfuegung stellen, sobald sie mit der Uhr synchronisiert. Wir empfehlen, dass Sie Ihr Geraet mit der App synchronisieren, nachdem Sie Ihre gewaehlte Aktivitaet beendet haben. Indem Sie das oefter tun, stellen Sie sicher, dass Sie die neuesten Daten vor sich haben.
- Falls Ihre Aktivitaetsspanne zu kurz ist, wird Ihnen die Uhr diesbezieugliche eine Nachricht anzeigen. Aktivitaeten, die nicht wenigstens 3 Minuten andauern, werden nicht in der App/Uhr gespeichert.



**Verbundenes GPS:** Fuer vollkommene Trainingsspannen, Zusammenfassungen, Weg und Tempoinformationen, stellen Sie sicher, Ihr mit dem GPS verbundenem Smartphone zu nutzen. Ueberpruefen Sie Ihren Uebungsverlauf ueber die iTouch tragebarer Geraete App. **Bemerkung:** Die verbundene GPS Besonderheit im iTouch Sport funktioniert mit den GPS Sensoren in Ihrem Smartphone in der Naehe.

Um das verbundene GPS von Ihrer Startseite der APP zu nutzen, blaettern Sie nach unten und druecken Sie auf **Running Mode (Laufmodus)**. Ein neuer Bildschirm mit einem Startknopf wird erscheinen. Druecken Sie **Start** um das Verfolgen zu beginnen. Der verbundene GPS Modus wird ermoeglicht, bis Sie pausieren oder vollkommen stoppen. Dieser Bildschirm wird Ihre Schritte, Herzfrequenz und Kalorienverbrauch hervorheben. Sie werden eine Auswahl haben, zwischen dem Bildschirm und einer aktuellen Live Karte Ihrer Strecke, hin und her zu stellen. Wenn das beendet ist, koennen Sie die Strecke sehen, die Sie zurueckgelegt haben.

# Smartwatch Fernfunktionen



**Musikfernfunktion:** Um aus der Entfernung Musik von Ihrer Smartwatch zu steuern, navigieren Sie zu der Musikfunktion auf Ihrem iTouch Sport. Die Musikfernfunktion erlaubt Ihnen, zu spielen/pausieren, zu ueberspringen oder zurueckzuspringen zu einer vorherigen Musik aus Ihrer Musik Apps. Ihre iTouch Sport ist kompatibel mit verschiedenen Anwendungen, wie z. B. Apple Music, Spotify und Pandora. Jedoch wird es vielleicht andere Dritte Parteien nicht unterstuetzen.



**Kamerafernfunktionen:** Um Photos zu machen mit iTouchSport, navigieren Sie zu der Kamera Fernfunktion auf Ihrer Smartwatch (falls Sie ein iOS Geraet nutzen, werden Sie auch die urspruengliche Kamera App Ihres Smartphones oeffnen muessen). Tippen Sie die Kamera Fernfunktion auf Ihrer Smartwatch an, oder schalten Sie die aktive Anzeige gemaess der Handgelenksfunktion in der App ein und drehen Sie Ihr Handgelenk um ein Photo zu schiessen.

## Zusaetzliche Funktionen

Navigieren Sie zu der Geraeteseite Ihrer App. Tippen Sie auf Additional Features (Zusaetzliche Funktionen) zu sehen.



**WETTER:** Sobald Ihre Smartwatch vollkommen mit der App gepaart ist, wird die Wetterfunktion auf Ihrem iTouch Sport zu sehen sein. Von der Wetterfunktion auf Ihrem Smartphone, koennen Sie den Bildschirm antippen, um mehr Wetterdaten zu sehen. Ihr Smartphone zeigt Ihnen den Wetterbericht fuer die naechsten 5 Tage an und bringt dies stueendlich auf den neusten Stand. Um von Fahrenheit zu Celcius zu wechseln, navigieren Sie zu Additional Features (Zusaetzlichen Besonderheiten) auf Ihrem iTouch tragbare Geraete App und gehen Sie zum Wetterbereich. Von dort aus koennen Sie die Stadt eingeben, fuer die Sie gerne das Wetter sehen wuerden.

Die Wetterinformation wird vom Yahoo Wetter bezogen und wird alle zwei Stunden auf den neusten Stand gebracht. Falls Ihr Geraet den neusten Stand waehrend dieses Zeitfensters nicht liefern kann, wird keine Information angezeigt. Dies wird normalerweise nur dann geschehen, wenn Ihr Telephon und Geraet nicht miteinander verbunden sind. Falls Ihnen dergleichen unterlaeuft, wird das erneute Verbinden des Geraetes zu Ihrem Telephon das Problem loesen.

**Bemerkung fuer Androidnutzer:** Wenn Sie mit diesem Geraet vollstaendig verbunden sind, bekommen Sie vielleicht einen falschen oder nicht uebereinstimmenden Wetterbericht, als den von Ihnen beobachteten. Das liegt daran, dass Android gerade das Senden von ein paar Informationen von Ihrem Telephon zur eigentlichen Uhr verhindert. Um dieses so zu korrigieren, dass das Wetter korrekt gezeigt wird, muessen Sie einfach zu der Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten) Seite navigieren, zum Wetter gehen und Ihre Ortsangabe dort manuell selbst eingeben. Sobald Sie das erledigt haben, wird sich Ihr Wetter IMMER mit der richtigen Information auf den neusten Stand bringen Sie muessen dies nur tun, wenn Sie Ihr Geraet das erste Mal mit der App verbinden).



**Geraet Finden:** Tippen Sie **Find Device (Geraet Finden)** unter Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten), um Ihre iTouch Sport Smartwatch, wenn mit der App gepaart, vibrieren zu lassen.



**Hydrationserinnerung:** Tippen Sie den Kippschalter neben **Enable Hydration Reminder (Hydrationserinnerung Ermoeglichen)**, um diese Funktion zu aktivieren. Sobald sie aktiv ist, werden Sie Erinnerungen erhalten, damit Sie waehrend des Tages hydriert bleiben. In der App koennen Sie Ihre Anfangs- und Endzeiten, als auch wie oft Sie gerne erinnert werden moechten.



**Hygiene Assistent:** Tippen Sie den Kippschalter neben **Enable Hygiene Assistant (Hygiene Assistent Einschalten)** an, um diese Funktion zu aktivieren. Wenn sie aktiv ist, werden Sie Erinnerungen erhalten, Ihre Haende waehrend des Tages zu waschen. In der App koennen Sie Ihre Anfangs- und Endzeiten, als auch wie oft Sie gerne erinnert werden moechten, festlegen.

**Sprache:** Tippen Sie auf **Language (Sprache)**, um die Sprache auf Ihrem Geraet zu aendern. Waehlen Sie von einer Vielzahl an Sprachen.

**Nicht Stoeren:** Tippen Sie **Do Not Disturb (Nicht Stoeren)** und setzten Sie eine Zeitraum fest, um zu verhindern, dass Ihre Smartwatch alle Benachrichtigungen erhaelt (ausser Alarm). Sobald dies aktiv ist, dauert es 5 Minuten bevor es beginnt zu funktionieren.

**Einheit Format:** Tippen Sie auf **Unit Format (Einheitsformat)**, um die Messungen der auf der Smartwatch und in Ihrer App reflektierten Einheiten zu aendern. Waehlen Sie zwischen dem metrischen und imperialen Messsystem.

# AKTUALISIEREN, NEUSTART und LOESCHEN

**Aktualisieren der Smartwatch Firmware:** Falls eine neue Aktualisierung der Firmware fuer Ihr Smartphone verfuegbar ist, werden Sie eine automatische Benachrichtigung erhalten, diese innerhalb der tragbaren Geraete App herunterzuladen. Falls Sie diese Benachrichtigung nicht erhalten, tippen Sie auf das Geraetesymbol Ihrer Navigatonsleiste. Dann gehen Sie zu **Update Firmware (Aktualisieren der Firmware)**, wo Sie einen roten Punkt auf der Aktualisieren Firmware Registerkarte finden, was bedeutet, dass eine Aktualisieren zur Verfuegung steht. Tippen Sie  auf den Aktualisierungsknopf, um die Aktualisierung Ihrer iTouch Sport zu starten. Stellen Sie sicher, dass Ihre Smartwatch waehrend der Aktualisierung innerhalb der Bluetooth Reichweite Ihres Telefons bleibt. Sobald die Aktualisierung abgeschlossen ist, wird sich Ihre Uhr automatisch zuruecksetzen.

**Neustart Ihrer Smartwatch:** Falls Sie Ihre iTouch Sport nicht synchronisieren koennen, oder falls Sie Schwierigkeiten mit der Verbindung des GPS oder der Verfolgung Ihrer Statistiken haben, koennen Sie den Tracker an Ihrem Handgelenk neu starten. Von Ihrer Smartwatch, navigieren Sie zum Stromsymbol und tippen es an. Dies wird das Strommenue erscheinen lassen. Tippen Sie einfach auf die Option 'restart' ('Neustart') und Ihr Geraet wird automatisch neu starten.

**Zuruecksetzen Ihrer Smartwatch:** Falls ein Neustart der Smartwatch das Problem nicht angeht, tippen Sie die Option 'reset' ('Zuruecksetzung') in Ihrem Strommenue, um Ihre iTouch Sport zurueckzusetzen und alle Daten zu loeschen.

## TRAGEN UND PFLEGEN

Alle iTouch tragebare Geraete Produkte sind dazu gedacht, dass man sie Tag und Nacht traegt, darum ist es wichtig, ein paar einfache Richtlinien bzgl. des Tragen und der Pflege Ihre Geraets zu befolgen. Um das Band und Ihre Haut sauber und zufrieden zu halten, empfehlen wir die folgenden Tipps:

- Saeubern Sie Ihr Band und Ihr Handgelenk regelmaessig - besonders nach intensivem Sport oder Schwitzen.
- Waschen Sie das Band mit Wasser aus oder wischen Sie es mit einer kleinen Menge Reinigungsalkohol ab. Benutzen Sie KEINE Handseife, Geschirrseife, Handdesinfektionsmittel, Reinigungstuecher oder Haushaltsmittel, welche sich unter dem Band verfangen und Ihre Haut irritieren koennten.
- Tupfen Sie das Band immer trocken, bevor Sie es wieder anlegen.



**Bemerkung: Obwohl die iTouch Sport wasserdicht ist, ist es fuer Ihre Haut nicht gut, ein nasses Band ueber lange Zeitraeume hinweg zu tragen.**

Stellen Sie sicher, dass Ihr Band locker genug sitzt, damit es auf Ihrem Handgelenk vor und zurueck bewegt werden kann. Laengers Reiben und Druck koennte die Haut irritieren, deshalb geben Sie Ihrem Handgelenk eine Pause, indem Sie es fuer eine oder zwei Stunden nach laengerem Tragen abnehmen.

**Wichtige Tipps:** Falls Sie Allergien haben, Asthma, oder Hauttrockenheit, koennten Sie durch ein tragbares Geraet vielleicht leichter zu Hautirritationen oder Allergien neigen. Falls Sie Hautirritationen oder Roetung auf Ihrer Haut erfahren, entfernen Sie Ihr Geraet. Kontaktieren Sie einen Dermatologen falls die Symptome laenger als 2-3 Tage nach dem Ablegen Ihres tragbaren Geraets anhalten.

# BEHOERDLICHE & SICHERHEITSBEMERKUNGEN

Dieses Geraet wurde getestet und erfuehlt die Richtlinien eines Klasse B digitalen Geraets, indem es Teil 15 der FCC Regeln befolgt. Diese Richtlinien sind dazu entworfen, vernuenftigen Schutz gegen schaedliche Stoerungen in einer Gebaeudeeinrichtung, zu gewaehreleisten. Dieses Geraet verursacht, nutzt und kann Radiofrequenzenergie ausstrahlen und, wenn nicht installiert und gebraucht gemaess Anweisungen, kann gefaehrliche Stoerungen in Radiokommunikationen verursachen. Es gibt jedoch keinerlei Garantie, dass eine Stoerung in einer bestimmten Einrichtung nicht stattfinden wird. Falls dieses Geraet schaedliche Stoerungen des Radio oder Fernsehempfangs verursacht, was herausgefunden werden kann, indem man das Geraet aus und ein schaltet, ist der Nutzer angehalten, die Stoerung durch eine oder mehrere der folgenden Massnahmen, versuchen zu berichtigen.

- Erhoehen des Abstands zwischen Geraet und Empfaenger
- Verbinden Sie das Geraet mit einer Steckdose eines Stromkreises, der nicht mit dem des Empfaengers verbunden ist. Fragen Sie den Haendler oder erfahrenen Radio/ Fernseh-techniker um Hilfe.
- Vorsicht: Jede Aenderung oder Ueberarbeitung dieses Geraets, falls nicht ausdruecklich vom Hersteller genehmigt, koennte Ihnen das Betreiben dieses Geraet zu bedienen, nehmen. Dieses Geraet erfuehlt die Richtlinien von Teil 15 der FCC. Das Betreiben muss die folgenden zwei Bedingungen erfuehlen: (1) Dieses Geraet darf keine schaedlichen Stoerungen verursachen und (2) dieses Geraet muss jede Stoerung akzeptieren, eingeschliesslich einer Stoerung, die unerwuenschten Betrieb verursacht.

Dieses Geraet erfuehlt die von der FCC RF festgelegte Strahlungsbelastungsgrenze fuer unkontrollierte Umgebung. Dieses Geraet und seine Antennen duerfen sich nicht in Zusammenhang mit anderen Antennen oder Sender befinden oder betrieben werden.

**FCC ID: 2AS3PITSPORT20**